



Praxiszeiten:

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag
nach Vereinbarung

Kosten

Erstgespräch kostenfrei
Folgegespräche 1h / 50 €

Gesprächspakete Angebote:

6 x Beratung + 1 x Reflektion 10% Rabatt
Langzeitbegleitung ab 3x (6+1) 20% Rabatt

Psychologische Beratung wird von den Krankenkassen grundsätzlich nicht übernommen. Diese Leistung können Sie daher nur als Selbstzahler in Anspruch nehmen.

Kontakt

Daniela Sixt
„Frauen-gut-beraten“
Psychologische Beratungspraxis für Frauen

Weiler Str. 8
71263 Weil der Stadt



akkreditierte
Christliche
Beraterin

Kooperationspraxis
Weißes Kreuz e.V.



Telefon:
07033 40 99 001

Mail: daniela.sixt@web.de
Internet: www.frauengutberaten-sixt.de

www.frauengutberaten-sixt.de

Psychologische Beratungspraxis

Daniela Sixt

FRAUEN GUT BERATEN



Die psychologische Beratungspraxis für Frauen

Beratung kann helfen die...

...Vergangenheit zu bewältigen

...Gegenwart zu leben

...Zukunft zu gestalten

Das Leben ist nicht planbar, aber gestaltbar.



„Um klar sehen zu können, genügt oft ein Wechsel der Blickrichtungen!“

Egal, in welcher Lebensphase Sie sich befinden und welche Situation Ihnen zu schaffen macht, manchmal ist es hilfreich, gemeinsam mit einer außenstehenden Person einen Perspektivwechsel vorzunehmen.

Beratung ist keine Therapie. Sie kann aber, wenn schwere Lebenssituationen, Konflikte und Krisen frühzeitig angegangen werden, bewirken, dass eine Therapie erst gar nicht notwendig wird.

Ziel ist es, einen konstruktiven Umgang mit sich selbst, dem Gegenüber und der Krise zu finden. So können ausweglos erscheinende Situationen zu einem Gewinn für unsere Persönlichkeit werden. Vorausgesetzt, wir lernen, sie kompetent zu bearbeiten.

Mein Angebot:

1. Psychologische Beratung

- zur Krisenbewältigung v.a. bei
 - Beziehungskrisen
 - Anpassungskrisen
 - Midlifekrisen
 - Lebenskrisen
 - Krankheitskrisen
 - Glaubens und Sinnkrisen
 - Neuland betreten - Veränderungen herbeiführen/ verarbeiten
 - Erziehungsprobleme
 - Mein Platz im Leben - Berufung finden und leben
 - Testung des Persönlichkeitsprofils
- #### 2. Therapeutische Seelsorge
- #### 3. Coaching
- #### 4. Vorträge, Seminare und Workshops.
- #### 5. Prima Klima - Hilfen für den „Klimawandel“ (Wechseljahrberatung)
- Identität und Selbstwertproblematik
 - Abrenzen lernen
 - Belastungssituationen und Stress

Daniela Sixt



Jahrgang 1967,
seit 1988 verheiratet
3 erwachsene Kinder

Krankenschwester:

Bis 2015 Klinik für Psychotherapie und Psychosomatik

Ausbildung zur

- Psychologischen Beraterin (BI Kirchheim/Teck)
- Wechseljahrberaterin (IFB©)

Weitere Tätigkeiten:

- Referentin bei Frauenfrühstückstreffen und Frauenabenden